

En harmonie avec la nature

■ Dans cet espace clos en pleine nature, à Réguisheim, on pratique le naturisme en famille, par conviction et sans peur du regard d'autrui.

■ Une piscine, des caravanes, un stand de tir à l'arc... On pourrait se trouver dans n'importe quel camping dans ce petit coin de nature de Réguisheim. Sauf qu'au bien nommé Club du soleil, on a l'habitude de se balader nu. Depuis 1969, à quelques centaines de mètres de la route menant à Ensisheim, six hectares d'anciennes gravières accueillent ce centre naturiste. « Nous aimons vivre en liberté avec la nature, sans entraves vestimentaires », explique Yves Veillon, le président de ce centre un peu particulier. Alors pourquoi lui cacher une partie de notre corps ? Pour beaucoup, être en tenue d'Adam, c'est « le bien-être, une façon de revenir à la source, car sentir le vent ou le soleil sur sa peau est agréable ».

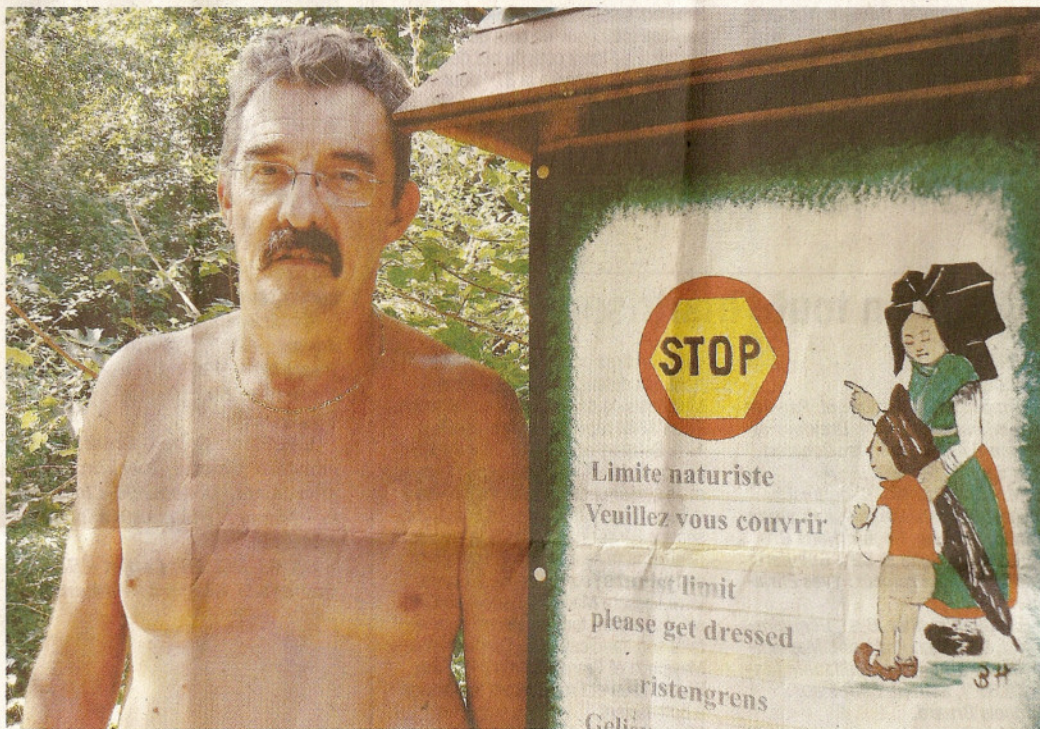
Pour les défenseurs du naturisme, c'est lorsque les parties du corps sont cachées que les regards deviennent malsains, « comme à la piscine, par exemple ».

Au club du soleil, on défend un naturisme « familial ». Parmi les habitués, on trouve en majorité des adultes ayant dépassé la quarantaine, souvent accompagnés de leurs enfants en bas âge. Beaucoup sont du département ou de ses abords. Du point de vue des nationalités représentées, les Hollandais sont les plus nombreux. Dans ce pays, le naturisme est nettement plus développé.

Naturisme bon enfant

Et comme au centre, on veut faire dans le naturisme bon enfant, on essaie de bloquer l'accès aux personnes aux mœurs libertines. Les 200 membres ont dû passer chacun par un entretien pour déterminer leurs motivations à rejoindre le centre, et ainsi éviter les voyeurs. « On repère les personnes mal intentionnées très rapidement, et puis, on ne veut pas des membres à n'importe quel prix ».

Contrairement à l'idée reçue, les naturistes ne sont pas nus vingt-quatre heures sur vingt-quatre, mais seulement quand la météo le permet. En ce moment, personne ne pas-



Yves Veillon, président du club naturiste de Réguisheim, défend l'idée de vivre nu en toute liberté, sans craindre le regard des autres. (Photo DNA)

se plus de deux ou trois heures sans rien sur lui. Et l'hiver, quand des soirées sont organisées au centre, c'est habillé qu'on y participe. Pour certains sports aussi,

comme le volley ou l'endurance, on n'hésite pas à sortir le jogging, nettement plus commode... Au final, c'est uniquement à la piscine qu'il est interdit d'être habillé.

Pour des raisons d'hygiène, surtout, car le naturiste a pour habitude d'être très propre. Avec lui, et avec la nature bien sûr.

Benjamin Merieau