

NATURISME Randonnée au Petit Ballon

Des avantages et des inconvénients

De vendredi à dimanche, l'association des jeunes naturistes de France (AJNF) organisait un week-end randonnée dans le massif vosgien.

Ils sont cinq à avoir fait le déplacement pour rallier le week-end randonnée, organisé au Petit Ballon par l'AJNF. Cette association, affiliée à la fédération française de naturisme, rassemble une cinquantaine de personnes dans tout le pays, garçons et filles, âgés de 14 à 27 ans. Durant ces trois jours, ils ont veillé à ne croiser personne, évitant les sentiers battus. « Quand on voit quelqu'un, on s'habille pour ne pas déranger les autres randonneurs », précise Alexandra, présidente de l'AJNF. L'avantage du naturisme ? « Des sensations, totalement différentes et plus agréables », explique Alexandra. Nu, le contact avec l'air ou l'eau n'est pas le même. De plus, le naturisme permettrait de « laisser tomber les barrières



Samedi, les cieus se sont montrés cléments. D.R.

mentales », avance Régis, qui pratiquait le naturisme seul avant d'adhérer à l'AJNF. Nu, il y aurait « plus de simplicité dans les relations » car les vêtements constituent « un marqueur social », estime-t-il. Les inconvénients en randonnée ? « Les randonneurs habillés, les coups de soleil et les ronces », plaisante-t-il.

RÉMI BOULLE

► Plus d'informations sur l'AJNF : <http://www.ajnf.fr>