

LOISIRS - LE NATURISME EN ALSACE

## « Un principe naturel évident »

Le naturisme, près de 500 Alsaciens, du nord au sud de la région, le pratiquent comme d'autres font du vélo après le boulot. Faire tomber les vêtements, pour eux, c'est toute une philosophie de vie. Et bon pour la santé !



A Réguisheim, le club du Soleil Mulhouse: « Impossible de passer des vacances sans lieu de naturisme ! » PHOTO DNA – Michel Kurst

« Ce soir, après le boulot, je vais bronzer au soleil. » Une phrase que beaucoup doivent prononcer lorsqu'il pointe ses premiers rayons. Sauf que dans le cas de Bertrand Chevallier, c'est nu qu'il bronze au soleil. Son spot, c'est le club de Geispolsheim, les Naturistes d'Alsace. Il en est d'ailleurs le président.

Bertrand Chevallier est tombé dans le naturisme à l'âge de 25 ans, par le biais de la plongée subaquatique en piscine. « A Paris, un club proposait de la plongée avec bouteille naturiste. Je me suis laissé tenté, d'autant que les maillots génèrent des mycoses. De fil en aiguille, j'ai adhéré à la fédération française de naturisme. Déménagement ou vacances, un terrain de naturisme à proximité reste un critère important à mes yeux. »

Pour lui, rien de plus naturel que d'enlever ses vêtements. « Le principe est simple, nous nous adaptons à la météo, glisse-t-il. C'est d'ailleurs un principe naturel évident ! Lorsque nous avons froid, nous mettons des vêtements, lorsque nous avons chaud, nous les ôtons. C'est une évidence que nous avons perdu à cause de notre société. Le maillot de bain et le bikini n'ont aucune fonction si ce n'est celle de cacher des parties de son corps. »

### « Lorsque nous avons froid, nous mettons nos vêtements, quand il fait chaud, nous les ôtons »

Faire tomber les vêtements serait également bon pour la santé. « Au XIXe siècle, les gens étaient couverts de la tête aux pieds, raconte Bertrand Chevallier. Avec l'évolution de la médecine sont apparues les notions d'héliothérapie. Ils parlaient de bains d'air et de se baigner nus dans les océans et les rivières. »

L'association Les Naturistes d'Alsace a été créée dans les années 30, entre deux guerres et est issue du naturisme allemand. Il est l'un des clubs les plus anciens de France, le premier en Alsace. « Nos prédécesseurs ont acheté ce terrain, souligne Bertrand Chevallier. Nous sommes fiers d'en être les héritiers. »

### Ils sont accros

Un club dans lequel les adhérents commençaient à se sentir à l'étroit. « Le Centre gymnique d'Alsace à Wasselonne est une émanation de chez nous. Nous n'avions plus assez de place », raconte le président des Naturistes d'Alsace.

En 1989, c'est une plage publique qui a été ouverte aux naturistes. Il s'agit de la plage du Blauelsand. « Mme Trautmann est à l'origine de l'ouverture de cet espace public, explique Bertrand Chevallier. C'était un moyen d'institutionnaliser le mouvement. Jusqu'à 1 500 personnes se retrouvent à la gravière. Chez nous, chaque personne a les clés du terrain. Beaucoup de femmes seules ou veuves préfèrent fréquenter les clubs privés. »

Lui a plongé dans le naturisme il y a 46 ans. Gilbert Schalck est l'actuel président régional. C'est lui aussi qui a fondé le club de Réguisheim, l'unique club du Haut-Rhin, depuis la disparition de celui de Ranspach-le-Haut. Les premiers coups de pioche ont été donnés en mars 1969.

Gilbert Schalck est tombé par hasard sur le naturisme, au cours d'une randonnée en canoë dans les gorges de l'Ardèche. « C'était en 67, on avait 26 ans. Nous nous sommes arrêtés sur une plage magnifique avec vue sur de superbes chutes d'eau et sur cette plage, il y avait des gens nus », se souvient-il. Un déclic.

Les enfants Schalck sont dans le bain depuis leur naissance. « Les femmes sont bien plus accros que les hommes, rigole-t-il. Impossible de passer des vacances sans lieu de naturisme ! »

Comme toutes les associations aujourd'hui, les associations naturistes ne dérogent pas à la règle... Leur souci est de trouver des bénévoles et surtout de savoir à qui transmettre ces clubs privés. Le risque ? Voir disparaître ces petits bouts d'espaces verts et de liberté comme celui de Ranspach-le-Haut.

Lire aussi en page 14.

Vos commentaires  
sasufi - 06.07.2015 | 17h54 S le maillot ...

génère des mycoses, le soleil tue, lentement comme la cigarette, mais il tue ! C'est une des raisons des habits qui ont un rôle protecteur.

Sous les tropiques où le soleil ne manque pas, les gens qui se promènent nus sont considérés comme des malades ...

signaler un abus